



6 วิธีประหยัดไฟบ้านขั้นสุด เมื่อต้อง Work from Home

25 มี.ค. 65

แฉะ 0

6 วิธีประหยัดไฟบ้านขั้นสุด เมื่อต้อง Work from Home

ช่วงหน้าร้อนจะมีอะไรดีไปกว่าการอยู่ในห้องแล้วเปิดแอร์เย็นฉ่ำ ยิ่งในช่วงนี้คนส่วนใหญ่ทำงานอยู่ที่บ้าน (Work from Home) เพื่อช่วยกันหลีกเลี่ยงการแพร่ระบาดของ COVID-19 แน่แน่นอนว่าเมื่ออยู่ที่บ้านวันทั้งคืน ทำให้มียอดใช้ไฟฟ้าเพิ่มสูงขึ้น ทั้งจากอุปกรณ์ทำงานอย่างเครื่องคอมพิวเตอร์ รวมไปถึงการใช้เครื่องทำความเย็นทั้งแอร์และพัดลม ทำให้หลายบ้านถึงกับสะดุ้งเมื่อเจอบิลค่าไฟ ขอแนะนำ 6 วิธีประหยัดไฟบ้านขั้นสุด เมื่อต้อง Work from Home มาฝากกัน



1. เลือกมุมทำงานให้มีแสงสว่างเพียงพอ

โดยที่ไม่ต้องเปิดไฟให้สิ้นเปลือง เช่น ตั้งโต๊ะทำงานข้างหน้าต่างให้มีแสงธรรมชาติส่องเข้ามา หรืออาจหาหมอนอกบ้านได้ชยคาเพื่อรับแสงสว่างเพียงพอ ถ้าหากอยู่คอนโดหรือบ้านที่ไม่สามารถใช้แสงจากธรรมชาติได้ อาจใช้โคมไฟหลอด LED แทนการเปิดไฟเพดาน และตั้งเวลาใช้ไฟให้เหมือนที่ทำงาน เช่น เปิดเวลา 9.00 - 12.00 น. ปิดไฟตอนพักกลางวัน และเปิดใช้ไฟอีกครั้งเวลา 13.00- 17.00 น.

2. เครื่อง Notebook ตั้งเป็น Sleep Mode เมื่อไม่ได้ใช้งาน

รวมทั้งปรับแสงจอไม่ให้สว่างจนเกินไป รวมทั้งควรตั้งค่าประหยัดพลังงานเพื่อช่วยประหยัดแบตเตอรี่ในกรณีที่มีการเปิด Notebook ทิ้งไว้

3. เลือกใช้หลอด LED แทนหลอดไฟธรรมดา

ในกรณีที่ต้องเปิดไฟเพดานควรเลือกใช้หลอด LED เพราะประหยัดไฟกว่าหลอดธรรมดาทั่วไป แม้ว่าหลอด LED จะมีราคาแพงกว่าหลอดไฟธรรมดาแต่ในระยะยาวเรื่องการประหยัดไฟถือว่าคุ้มกว่ามาก ที่สำคัญหากเปลี่ยนมาใช้หลอด LED จะสามารถให้ความสว่างได้มากกว่าหลอดไฟธรรมดา และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมอีกด้วย

4. เปิดหน้าต่างรับลม-แสงธรรมชาติ

แทนที่จะเปิดแอร์ตลอดทั้งวันทั้งคืน ลองเปิดหน้าต่างห้องทำงานเพื่อรับลมและแสงจากธรรมชาติแทนการเปิดแอร์และไฟฟ้า โดยวิธีทำให้ลมเข้ามาในหน้าคือ เปิดหน้าต่างอย่างน้อย 2 ด้านให้มีทางเข้าและทางออกของลม และไม่ควรรนำเฟอร์นิเจอร์หรือสิ่งของไปบังช่องหน้าต่างหรือทิศทางเข้าออกของลมก็จะทำให้ห้องมีลมเข้ามาช่วยลดความร้อนโดยไม่จำเป็นต้องเปิดแอร์ ในกรณีที่ต้องเปิดแอร์ลองปรับอุณหภูมิให้สูงขึ้นกว่าเดิมเช่น 26 องศาแล้วเปิด

พัดลมช่วยก็จะประหยัดไฟได้เช่นกัน

5. ปิด Gadget ไร้สาย เมื่อไม่มีการเชื่อมต่อ

บางคนใช้ iPad ทำงานสลับกับ Notebook หรือใช้หูฟังไร้สายเวลาประชุมออนไลน์ เมื่อเลิกใช้งานแล้วให้ปิดทันที เพราะอุปกรณ์ไร้สายที่ไม่มีการเชื่อมต่ออุปกรณ์จะยังคงทำงานอยู่และใช้กระแสไฟฟ้าในการหล่อเลี้ยงระบบ รวมถึงไม่เสียบปลั๊ก Notebookทิ้งไว้ในกรณีที่แบตเตอรี่เต็มแล้ว เพื่อลดการใช้กระแสไฟฟ้าได้อีกทางหนึ่ง

6. ใช้หูฟังแบบมีสายประหยัดไฟกว่า

การใช้หูฟังเวลาประชุมออนไลน์ ควรเลือกใช้หูฟังแบบมีสายเพราะใช้กระแสไฟฟ้าในการทำงานน้อยกว่าหูฟังแบบไร้สาย ที่สำคัญราคาหูฟังแบบมีสายจะถูกกว่าแบบไร้สายด้วย



ที่มา : <https://www.scb.co.th/th/personal-banking/stories/home-car/save-electricity-bill.html>

ดาวน์โหลดเอกสารแนบ :

↓ [6 วิธีประหยัดไฟบ้านขั้นสุดเมื่อต้อง WFH \(jpg\)](#)